



Seniorevent

Veranstaltungskalender für Seniorinnen und Senioren
Januar bis April 2025



horgen

Liebe Seniorinnen und Senioren

Wir hoffen, Sie sind gut ins Jahr 2025 gestartet und wünschen Ihnen viel Gesundheit und bereichernde Begegnungen im neuen Jahr! Wir freuen uns, Ihnen den neuen Seniorevent zu überreichen und sind sicher, dass Sie darin viele inspirierende und spannende Ideen finden.

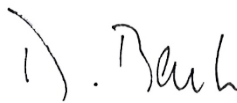
"Die Freiheit im Älterwerden" - so lautet das Motto unserer Zyklus-Vortragsreihe 2025. Auch wenn das Alter mit Beschwerden einhergehen kann, bietet die Zeit nach der Pensionierung neue Freiheiten, die es zu entdecken gilt: Man kann den Tagesablauf den eigenen Vorstellungen entsprechend gestalten und ist nicht mehr an berufliche Termine gebunden. Vielleicht gewinnt man eine neue innere Ausgeglichenheit und kann die "Alters-Freiheit" als Geschenk annehmen. Vielleicht überfordert einen die neue Freiheit aber auch und man vermisst soziale Kontakte.

Das Thema "Die Freiheit im Älterwerden" bietet viel Raum, den wir zusammen mit Ihnen an unseren Veranstaltungen im Baumgärtlihof ausloten wollen. Wir freuen uns darauf, Sie bei uns begrüßen zu dürfen. Und natürlich finden Sie im vorliegenden Veranstaltungskalender wiederum viele interessante Anlässe bei unseren Partnerorganisationen!

Herzliche Grüsse
und hoffentlich bis bald



Silvia Hunziker Rübel
Ressortvorsteherin
Gesellschaft



Dominic Bentz
Abteilungsleiter
Alter und Gesundheit

Veranstaltungen von Tag zu Tag Januar bis April 2025

Datum	Anlass/Thema/Veranstaltungsort
Freitag 10. Januar 15.00 Uhr	Vortrag Vorsorge zu Lebzeiten mit Neujahrsapéro Die Kanzlei Humbert Heinzen Hirschler informiert und bietet Gelegenheit für Ihre individuellen Fragen. Tertianum Residenz Horgen, Seminarraum/Lobby
Samstag 11. Januar 14.00 Uhr	Musik und Tanznachmittag Das Duo Jan und Susi spielt beliebte Evergreens und Schlager von Cha-Cha-Cha bis Walzer und sorgt damit für gute Unterhaltung. Begegnungszentrum Baumgärtlihof
14. Januar und 16. Januar Mittags	Pizza-Tag in unserem Restaurant Verschiedenen Pizza-Kreationen. Stiftung Amalie Widmer, Restaurant
Mittwoch 15. Januar 15.00 Uhr	<i>Cinéma 12 zeigt</i> Out of Rosenheim (Deutschland 1987) Märchenhafte, witzig inszenierte Komödie über eine Selbstbefreiung aus der Borniertheit des Alltagstrotts. Begegnungszentrum Baumgärtlihof
Donnerstag 16. Januar 14.00 Uhr	Referat Telefonbetrug und allgemeine Gefahren Die Kantonspolizei Zürich klärt auf. Pro Senectute im Kath. Parreizentrum
Donnerstag 16. Januar 14.30 Uhr	Musiknachmittag mit dem Trio Oergelischpatze Lüpfige Klänge und fröhliche Lieder. Stiftung Amalie Widmer, Restaurant
Donnerstag 16. Januar 15.00 Uhr	Klassisches Konzert mit Vladimir Valdivia Ein virtuoses Konzertereignis des peruanischen Pianisten. Ein wahres Feuerwerk auf der Klaviatur. Tertianum Residenz Horgen, Seminarraum
Freitag, 17. Januar 10.00 Uhr	Freitags-Referat Referat inkl. Suppen-Zmittag - bitte separate Ausschreibung beachten. Gemeinschaftsraum Spyrigarten / Cafeteria Spyrigarten

Datum	Anlass/Thema/Veranstaltungsort
Dienstag 21. Januar 15.00 Uhr	Bildvortrag von Viviane Schwizer Welterbe - das Schönste und Beste in der Schweiz. St. Galler Stiftsbibliothek, Berner Altstadt und vieles mehr... Tertianum Residenz Horgen, Seminarraum
Dienstag 21. Januar 17.30 Uhr	Vortragsreihe See-Spital Schlechter Schlaf, müder Tag. Mit Apéro im Anschluss. Anmeldung erforderlich: 044 728 11 24. See-Spital, Konferenzzentrum 4. Stock
Donnerstag 23. Januar 14.30 Uhr	Bildervortrag mit Biologe Dr. Stefan Rother Tiergeschichten aus dem Regenwald. Alterszentrum Haus Tabea, EMK-Kapelle
Donnerstag 23. Januar 19.00 Uhr	Literaturparcours Fremdgehen Vier Autoren und Autorinnen, vier Orte. Sie wandern von Lesung zu Lesung und entdecken spannende Orte in Horgen. Anmeldung und weitere Informationen: www.fremdgehen-literaturparcours.com Sust Museum Horgen
Samstag, 25. Januar 10.00 bis 16.00	Flick-Kafi Horgen Reparieren statt Entsorgen! Ehrenamtliche Fachleute beraten und helfen beim Reparieren. Mit Kaffee und Kuchen. Begegnungszentrum Baumgärtlihof
Mittwoch 29. Januar 14.00 Uhr	CompuTreff Matthias Wuttke stellt Apple vor. Computeria Horgen im Begegnungszentrum Baumgärtlihof
Donnerstag 30. Januar 15.00 Uhr	Vernissage Die Pixeljäger treiben es bunt Farbenfrohe Bilder überraschend arrangiert. Ausstellungseröffnung mit Apéro. Begegnungszentrum Baumgärtlihof
Dienstag 4. Februar 14.00 Uhr	Ökumenischer Seniorennachmittag Bildvortrag mit Viviane Schwizer, anschliessend Zvieri. Kath. Pfarreizentrum

Datum	Anlass/Thema/Veranstaltungsort
Dienstag 4. Februar 18.30 Uhr	Depot-Führung Spannender Rundgang durch das Haupt-Sammlungsdepot des Sust Museum Horgen. Mit der Sammlungskuratorin Angela Coupe. Sust Museum Horgen, Treffpunkt Hüniweg 6
Donnerstag 6. Februar 14.30 Uhr	Konzert Rahel Baer Eine musikalische Reise zurück in die 50er- und 60er-Jahre. Stiftung Amalie Widmer, Restaurant
Donnerstag 6. Februar 14.00 Uhr	<i>Zyklus: Die Freiheit im Älterwerden</i> Nachtclubmoderator von SRF 1 zu Gast in Horgen In der Premiere, dieses beliebten Nachtclubs an einem Nachmittag, sinnieren wir live mit Ralph Wicki über die Freiheit im Älterwerden und er erzählt von seinen persönlichen Erfahrungen im Austausch mit den Zuhörerinnen und Zuhörern. Begegnungszentrum Baumgärtlihof
Donnerstag 6. Februar 15.00 Uhr	Panflötenklänge mit Harfe Lassen Sie sich von romantischen Klängen verzaubern. Tertianum Residenz Horgen
Samstag 8. Februar 14.00 Uhr	Musik und Tanznachmittag Charly B. mit seinen beliebten Schlagern & Evergreens. Man darf auch nur zuhören. Begegnungszentrum Baumgärtlihof
Montag 10. Februar 14.30 Uhr	Musikplausch Schlagerkonzert mit Claudio De Bartolo. Alterszentrum Haus Tabea, Cafeteria
Donnerstag 13. Februar 18.30 Uhr	Kino am Abend Filmklassiker, Komödien und Dokumentationen. Stiftung Amalie Widmer, Festsaal
Freitag 14. Februar 14.00 Uhr	Erzählcafé. Wir erzählen Erinnerungen Thema: alte und neue Kleider Organisiert von Freiwilligen der Pro Senectute Ortsvertretung und vom Begegnungszentrum Baumgärtlihof. Begegnungszentrum Baumgärtlihof

Datum	Anlass/Thema/Veranstaltungsort
Mittwoch 19. Februar 15.00 Uhr	<i>Cinéma 12 zeigt</i> Der Richter und sein Henker (DE 1975) Gibt es das perfekte Verbrechen? Preisgekröntes Kriminaldrama nach dem gleichnamigen Roman des Schweizer Schriftstellers Friedrich Dürrenmatt. Begegnungszentrum Baumgärtlihof
Freitag 14. Februar 14.00 Uhr	Tanznachmittag Für alle, die gerne das Tanzbein schwingen oder in guter Gesellschaft Musik hören möchten. Mit Jan und Susi und den Taxidancern. Reformiertes Kirchgemeindehaus, grosser Saal
24. Feb. bis 2. März Mittags	Pasta-Woche in unserem Restaurant Verschiedene Pasta-Kreationen. Stiftung Amalie Widmer, Restaurant
Dienstag 25. Februar 15.00 Uhr	Bildvortrag von Monika und Rainer Hamberger Andalusien - Spaniens feuriger Süden. Reisen Sie in das Land des Lichtes. Tertianum Residenz Horgen, Seminarraum
Dienstag 25. Februar 17.30 Uhr	Vortragsreihe See-Spital Wenn das Herz aus dem Takt gerät. Mit Apéro im Anschluss. Anmeldung erforderlich: 044 728 11 24. See-Spital, Konferenzzentrum 4. Stock
Mittwoch 26. Februar 14.00 Uhr	CompuTreff Schutz und Sicherheit im digitalen Raum: Chris Resnik erklärt wie man sich vor Cyberangriffen schützt. Computeria Horgen im Begegnungszentrum Baumgärtlihof
Donnerstag 27. Februar 14.00 Uhr	Kultur-Egge: Fremde Türme Was für Türme prägen die Ortsbilder anderswo? Ein Vortrag mit Bildern und Eindrücke aus aller Welt. Reformiertes Kirchgemeindehaus, kleiner Saal
Freitag 28. Februar 10.00 Uhr	Hilfreiches im Umgang mit Demenz Dolores Baumann von der Anlaufstelle Alter und Gesundheit teilt wertvolle Informationen und Einblicke zum Thema Demenz. Begegnungszentrum Baumgärtlihof

Datum	Anlass/Thema/Veranstaltungsort
Donnerstag 6. März 14.00 Uhr	Zyklus: Die Freiheit im Älterwerden Werden, Sein, Vergehen: vom Menschen zum Universum. Nichts ist unendlich. Das Universum und seine Bewohner entstehen und vergehen. Die Astrophysikerin Kathrin Altwegg gibt uns einen Einblick ins Universum. Die Erkenntnis, dass wir Teil dieses wunderbaren Ganzen sind, gibt ihr eine grosse Gelassenheit beim Älterwerden. Begegnungszentrum Baumgärtlihof
Freitag 7. März 17.00 Uhr	Schöneggler Schnitzelbank Fasnacht in der Stiftung Amalie Widmer. Stiftung Amalie Widmer, Festsaal
Samstag 8. März 15.00 Uhr	Musik und Tanznachmittag Fasnacht - Fredy Blue bittet zum Tanz und begeistert mit seiner abwechslungsreichen Musik. Man darf auch verkleidet erscheinen, es ist jedoch kein Muss. Begegnungszentrum Baumgärtlihof
Sonntag 9. März 14.00 bis 17.00	Weben am Laufmeter I Schauweben Spezial mit der Handweberin Annemarie Walser. An diesem Anlass wird zusätzlich eine Klöpplerin ihr Handwerk vorstellen und es gibt einen kleinen Nähworkshop für Kinder und Jugendliche. Sust Museum Horgen
Montag 10. März 19.15 Uhr	Schöneggler Schnitzelbank Türöffnung 18.30 Uhr Ab 17.30 Suppe im Kafi, für Suppe bitte Reservation im Kafi Baumgärtlihof Tel. 044 725 95 88. Begegnungszentrum Baumgärtlihof
Dienstag 11. März 14.00 Uhr	Erzählrunde zu einem festgelegten Thema Bitte separate Ausschreibung beachten. Anschliessend Kaffee und Kuchen. Gemeinschaftsraum Spyrigarten / Cafeteria Spyrigarten
Dienstag 11. März 14.30 Uhr	Seniorenachmittag Gottesdienst mit Krankensalbung, anschliessend Kaffee und Kuchen. Kath. Pfarreizentrum

Datum	Anlass/Thema/Veranstaltungsort
Freitag 14. März 14.00 Uhr	Tanznachmittag Für alle, die gerne das Tanzbein schwingen oder in guter Gesellschaft Musik hören möchten. Mit Peter Fässler. Reformiertes Kirchgemeindehaus, grosser Saal
17. März bis 23. März Mittags	Asia-Woche in unserem Restaurant Feines Mittagsbuffet. Stiftung Amalie Widmer, Restaurant
Dienstag 18. März 17.30 Uhr	Vortragsreihe See-Spital Wenn der Darm verrücktspielt. Mit Apéro im Anschluss. Anmeldung erforderlich: 044 728 11 24. See-Spital, Konferenzzentrum 4. Stock
Mittwoch 19. März 15.00 Uhr	<i>Cinéma 12 zeigt</i> Philomena, (UK 2013) Mit viel Herz und einer überraschend grossen Portion Humor erzählt der Film Philomena eine erschütternde und dramatische Geschichte über Schuld und Vergebung. Begegnungszentrum Baumgärtlihof
Donnerstag 20. März 13.00 bis 17.00	Kultur-Egge: Vom Springseil bis zum Kletterturmnetz Besichtigung der Seilerei Kislig, eine der ältesten Handwerksbetriebe in Winterthur. Mit Anmeldung, die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Evang. - ref. Kirchgemeinde
Samstag, 22. März 10.00 bis 16.00	Flick-Kafi Horgen Reparieren statt Entsorgen! Ehrenamtliche Fachleute beraten und helfen beim Reparieren. Mit Kaffee und Kuchen. Begegnungszentrum Baumgärtlihof
Mittwoch 26. März 14.00 Uhr	CompuTreff Martin Witzig und Kurt Neuenschwander zeigen wie die Umstellung von Windows zu Linux funktioniert. Computeria Horgen im Begegnungszentrum Baumgärtlihof
Donnerstag 27. März 15.00 Uhr	Musik und Wort mit Lev Vernik & H.-P. Fehr „Geschichten, die das Leben schreibt.“ Heiteres und Besinnliches in Wort und Musik. Tertianum Residenz Horgen

Datum	Anlass/Thema/Veranstaltungsort
Samstag 29. März 09.00 Uhr	Frauenkleidertausch Gut erhaltene Kleider bringen, Kleider kostenlos mitnehmen. Kath. Frauenverein, Kath. Pfarreizentrum
Samstag 5. April 15.00 Uhr	Musik und Tanznachmittag Peter Fässler spielt beliebte Evergreens und Schlager von Cha-Cha-Cha bis Walzer und sorgt damit für gute Unterhaltung. Begegnungszentrum Baumgärtlihof
Dienstag 8. April 17.30 Uhr	Vortragsreihe See-Spital Menopause: Fakten oder Fake News. Mit Apéro im Anschluss. Anmeldung erforderlich: 044 728 11 24. See-Spital, Konferenzzentrum 4. Stock
Donnerstag 10. April 14.00 Uhr	<i>Zyklus: Die Freiheit im Älterwerden</i> Freiheit im Alter - auch bei Fragen ums Sterben Der Arzt und Philosoph Paul Bischof hat sich in seinem Philosophie-Studium mit der Legitimität ärztlicher Sterbehilfe auseinandergesetzt. Im Referat wird er uns die aktuelle Situation um die Sterbehilfe aufzeigen und erklären wie er selber mit diesen Fragen umgeht. Begegnungszentrum Baumgärtlihof
Donnerstag 10. April 14.30 Uhr	Konzert St. Petersburger Männerensemble Klassische Chormusik und Schweizer Volkslieder. Stiftung Amalie Widmer, Festsaal
Donnerstag 10. April 18.00 Uhr	<i>Vernissage</i> Denise Vielmi zeigt "SchichtenSichten" Collagen machen Geschichten Schicht um Schicht sichtbar. Begegnungszentrum Baumgärtlihof
Freitag, 11. April. 10.00 Uhr	Freitags-Referat Heilkräuter und ihre Wirkungen Referat inkl. Suppen-Zmittag. Bitte Ausschreibung beachten. Gemeinschaftsraum Spyrigarten / Cafeteria Spyrigarten

Datum	Anlass/Thema/Veranstaltungsort
Freitag 11. April 14.00 Uhr	Erzählcafé. Wir erzählen Erinnerungen Thema: im Frühling Organisiert von Freiwilligen von Pro Senectute Ortsvertretung und vom Begegnungszentrum Baumgärtlihof. Begegnungszentrum Baumgärtlihof
Sonntag 13. April 10.00 bis 17.00	Finissage «aus-sortiert» Es ist soweit: alle aussortierten Objekte können in der Sust abgeholt werden. Wie Sie zu einem aussortierten Gegenstand kommen, erfahren Sie auf unserer Webseite: www.aussortiert.ch . Musikalische Umrahmung mit dem Perkussionisten Enrico Lenzin sowie Snacks & Getränke. Sust Museum Horgen
Mittwoch 16. April 15.00 Uhr	<i>Cinéma 12 zeigt</i> Der Zopf (FR/IT/CA/BE 2023) Das Drama "Der Zopf" spinnt ein Netz zwischen drei Frauen auf drei Kontinenten. Jede kämpft für sich, für ein besseres Leben. Begegnungszentrum Baumgärtlihof
Donnerstag 24. April 14.30 Uhr	Musikplausch Schlager und Volksmusik mit Peter Fässler. Alterszentrum Haus Tabea, Cafeteria
Dienstag 29. April 14.00 Uhr	Seniorennachmittag Lotto, anschliessend Zvieri. Kath. Pfarreizentrum
Mittwoch 30. April 14.00 Uhr	CompuTreff Stephan Häner stellt die besten "Reise-Apps" vor. Computeria Horgen im Begegnungszentrum Baumgärtlihof

Regelmässige Veranstaltungen

Wöchentlich oder monatlich stattfindende Veranstaltungen

Tag/Zeit	Anlass/Kurs/Veranstaltungsort
Montag 9.00 Uhr	Viny Yogakurs Mit Emilie Gogniat. Begegnungszentrum Baumgärtlihof
Montag 10.30 Uhr	Viny Yogakurs auf dem Stuhl Mit Emilie Gogniat, Information und Anmeldung Telefon 044 725 13 17. Begegnungszentrum Baumgärtlihof
Montag 11.45 Uhr bis 16.30 Uhr	Gipfeltreffen Ein Angebot für Menschen, die vergesslich sind oder eine beginnende Demenz haben. Die Gruppe begegnet sich wöchentlich zum Mittagessen in einem Restaurant und verbringt den Nachmittag gemeinsam. Dies fördert das Selbstvertrauen, das Wohlbefinden und regt die geistige Aktivität an. Nähere Infos und Anmeldung bei Christine Piquerez 079 460 43 59. Ein Angebot von Alzheimer Zürich
Montag 13.00 Uhr	Qi-Gong Mit Shukin Cheung nähere Infos Tel. 079 225 37 87. Begegnungszentrum Baumgärtlihof
Montag 13.15 Uhr	Jassen mit dem Seniorenclub Abwechslungsweise Plausch- oder Partnerjass Wir suchen neue Teilnehmer und Teilnehmerinnen! Seniorenclub im Begegnungszentrum Baumgärtlihof
Montag 13.30 und 14.45 Uhr	Tai Chi Mit Shukin Cheung nähere Infos Tel. 079 225 37 87. Begegnungszentrum Baumgärtlihof
Montag 14.00 Uhr	Jass- und Spielnachmittag Trümpfe spielen statt Sprüche klopfen. Tertianum Residenz, Restaurant Elegante



Tag/Zeit	Anlass/Kurs/Veranstaltungsort
Montag 14.15 Uhr	Seniorenchor Jede 2. Woche. Singen mit Kaffee und Kuchen. Auskunft: Kantor Daniel Pérez, Tel. 077 497 51 00. Reformiertes Kirchgemeindehaus, kleiner Saal
Montag 15.00 Uhr	Klangentspannung Jeden ersten Montag im Monat mit Monochord und tibetischen Klangschalen für alle Altersgruppen, bitte separate Ausschreibung beachten. Gemeinschaftsraum Spyrigarten
Montag 15.00 Uhr	Incontro Pensionati Seniorennachmittag 13. Jan., 3. Feb., 3. März, 7. April Missione Cattolica di Lingua Italiana, kath. Pfarreizentrum
Montag 15.15 Uhr	Qi-Gong Mit Shukin Cheung. Begegnungszentrum Baumgärtlihof
Montag 17.30, 18.00 und 18.30 Uhr	Acquacura, therapeutische Wassergymnastik Anmeldung 044 405 45 55, kurse@rheumaliga-zza.ch. Rheumaliga, Schwimmbad Schulhaus Bergli
Dienstag 8.00, 9.05 Uhr und 14.00 Uhr	Gymnastik und Bewegung mit Heidi Hufschmid Anmeldung bei Heidi Hufschmid Tel. 079 635 02 31. Reformiertes Kirchgemeindehaus, grosser Saal
Dienstag 8.30, 9.45 und 11.00 Uhr	Italienisch mit Arianna Guerini Anfängerinnen und Anfänger und Fortgeschrittene. Begegnungszentrum Baumgärtlihof
Dienstag 9.00 Uhr	Englischkurs Mit June Meier, Tel. 044 781 33 26. Begegnungszentrum Baumgärtlihof
Dienstag, um ca. 9.00 Uhr	<i>Möchten Sie sich gerne mehr bewegen?</i> ZÄMEGOLAUFE Ist ein kostenloses Angebot. Es bietet gemeinsame Erlebnisse in der lokalen Natur, bei denen man die Gesundheit stärken und neue Bekanntschaften machen kann. Informationen bei Pit Straub, Tel. 076 325 44 08. Treffpunkte ändern wöchentlich, www.zaemegolaufe.ch

Tag/Zeit	Anlass/Kurs/Veranstaltungsort
Dienstag 9.00 Uhr	Schachspielen im Kafi Begeisterte Hobby Schachspielerinnen und Schachspieler freuen sich auf Verstärkung. Ohne Verpflichtung nach Lust und Laune. Kafi im Begegnungszentrum Baumgärtlihof
Dienstag 9.00 Uhr	Bewegungstraining 55+ mit Monika Helbling Bewegungstraining nach der Franklin Methode. Einstieg jederzeit möglich. Tel.: 076 345 69 82. Tertianum Residenz Horgen, Seminarraum
Dienstag 10.00 Uhr	Spyri-Singen (Grosseltern-/Eltern-/Singen) Jeden ersten Dienstag im Monat. separate Ausschreibung beachten, anschliessend Znüni. Gemeinschaftsraum Spyrigarten
Dienstag 10.00 Uhr	Everdance - einfache Schritte, verschiedene Stile Infos bei Pro Senectute, Telefon 058 451 51 36. Begegnungszentrum Baumgärtlihof
Dienstag 11.00 Uhr	Tavolata im Hirzel Füreinander kochen - miteinander essen Am 1. Dienstag im Monat treffen wir uns zum Kochen und Essen. Anmeldung erforderlich bis 11 Uhr des Vortages bei Brigitte Rüesch, Tel. 079 273 24 67. Kath. Kirche St. Antonius, Hirzel
Dienstag 14.00 Uhr	Gedächtnistraining Wahrnehmung sensibilisieren und Neugier wecken. Mit Corinne Lang oder Regula Bruhin, Gedächtnistrainerinnen SVGT, Anmeldung Tel. R. Bruhin 079 348 22 60. Begegnungszentrum Baumgärtlihof
Dienstag 14.15 Uhr	Kinonachmittag Filmklassiker, Komödien und Dokumentationen. Stiftung Amalie Widmer, Festsaal
Mittwoch 8.30 und 9.40 Uhr	Gymfit für Seniorinnen Mit Sandra Canghini. Begegnungszentrum Baumgärtlihof

Tag/Zeit	Anlass/Kurs/Veranstaltungsort
Mittwoch 9.00 bis 11.00 Uhr	Treffpunkt 60+ Kaffitreff 8., 15., 29. Januar, 5., 19., 26. Februar, 12., 19., 26. März, 2., 9., 23., 30. April Kafi, Gipfeli, Plaudern und neue Kontakte knüpfen. Kontakt: Manuela Steinauer 079 857 83 59. Mehrgenerationensiedlung Käpfnach, Gemeinschaftsraum
Mittwoch 9.00 bis 11.00 Uhr	Treffpunkt 60+ Senioren - Brunch 22. Januar, 5. März, 16. April Gemeinsames gemütliches Frühstück. Kontakt: Manuela Steinauer 079 857 83 59. Mehrgenerationensiedlung Käpfnach, Gemeinschaftsraum
Mittwoch 10.00 Uhr	Spanisch Kurs Kursleitung Julia Amrein. Begegnungszentrum Baumgärtlihof
Mittwoch 10.15 Uhr	Denkfit Ohne Leistungs- oder Zeitdruck bieten wir Ihnen ein wirkungsvolles Gedächtnistraining an. Information und Anmeldung: Cornelia Schneider 043 336 44 50. Stiftung Amalie Widmer, Festsaal
Mittwoch 10.40 Uhr	Gymfit für Senioren (Männergruppe) Mit Sandra Canghini. Diese Gruppe startet sobald genü- gend Anmeldungen eingegangen sind. Begegnungszentrum Baumgärtlihof
Mittwoch 11.30 Uhr	Ökumenischer Senioren-Mittagstisch 29. Jan., 26. Feb., 26. März, Anmeldung: Lydia Aldrovandi 044 725 31 77 oder Marie-Therese Siffert, 044 725 37 58. Ref. Kirchgemeinde und kath. Frauenverein, im katholischen Pfarreizentrum, grosser Saal
Mittwoch 12.15 Uhr	Spaghetti-Träff für alle 5. Februar, 5. März, 2. April Anmeldung bis am Dienstag vorher um 12.00 Uhr beim kath. Pfarreizentrum, Telefon 044 727 31 11. Katholisches Pfarreizentrum

Tag/Zeit	Anlass/Kurs/Veranstaltungsort
Mittwoch 13.45 bis 16.00 Uhr	Treffpunkt 60+ Spielnachmittag 8.,15. Jan. 5.,19. Feb. 12.,26. März, 2., 23. April Spielnachmittag mit Kaffee und Kuchen. Kontakt: Manuela Steinauer 079 857 83 59. Mehrgenerationensiedlung Käpfnach, Gemeinschaftsraum
Mittwoch 14.00 Uhr	CompuStamm für PC/Laptop-User (Windows) AppleStamm für iMac/MacBook-User (OS X) LinuxStamm für Linux-User Jeden 1. Mittwoch, 8. Jan., 5. Feb., 5. März, 2. April Begegnungszentrum Baumgärtlihof
Mittwoch 14.00 Uhr	CompuStamm für SmartPhone/Tablet (Android) AppleStamm für iPhone/iPad-User (iOS) Jeden 2. Mittwoch, 15. Jan., 12. Feb., 12. März, 9. April Begegnungszentrum Baumgärtlihof
Mittwoch 14.00 Uhr	Basar Handarbeiten Jeden zweiten Mittwoch Leitung: Daniela Nussbaumer, 079 600 26 40. Reformiertes Kirchgemeindehaus, Zimmer 208
Mittwoch 14.15 Uhr	Offenes Singen für Alle 29. Januar, 26. Februar, 26. März Mit der musikalischen Unterstützung des Kirchenchor St. Josef singen wir zusammen bekannte Volkslieder. Stiftung Amalie Widmer, Festsaal
Mittwoch 15.00 Uhr	Cinéma 12 - Delikatessen für Filmbegeisterte 15. Januar Out of Rosenheim (Deutschland 1987) 19. Februar Der Richter und sein Henker (DE 1975) 19. März Philomena, (UK 2013) 16. April Der Zopf (FR/IT/CA/BE 2023) Begegnungszentrum Baumgärtlihof
Mittwoch 16.00 bis 21.00	Freizeit-Werkstatt Unter fachkundiger Anleitung, mit modernen Maschinen und Geräten, alle möglichen Holzarbeiten selber ausfüh- ren. Kontakt: Viktor Rothenfluh 079 657 85 49. Alterssiedlung Tannenbach, Speerstrasse 7

Tag/Zeit	Anlass/Kurs/Veranstaltungsort
Mittwoch 17.30 bis 19.30 Nummern- Ausgabe ab 16.45 Uhr	Unentgeltliche Rechtsauskunft 8., 22. Jan., 5., 26. Feb., 12., 26. März, 9. April Mitglieder des Anwaltsverbandes geben in kurzen Gesprächen Orientierungshilfe bei Rechtsfragen. Aktuelle Informationen finden Sie unter: www.horgen.ch , Unentgeltliche Rechtsberatung. Begegnungszentrum Baumgärtlihof
Mittwoch 19.00 bis 21.00	Treffpunkt Philosophie 5. März, 19. März, 2. April Dreiteiliger Zyklus mit Pfarrer Torsten Stelter Auskunft: Andreas Fehlmann, Tel. 044 727 47 61. Reformiertes Kirchgemeindehaus, kleiner Saal
Mittwoch 19.15 Uhr	WeltCHOR Jede 2. Woche. Lieder von hier und überall. Auskunft: Kantor Daniel Pérez 077 497 51 00. Reformiertes Kirchgemeindehaus, kleiner oder grosser Saal
Mittwoch	Wandergruppe Horgen 12. Februar, 12. März, 9. April Infos bei Margrit Mändli 044 725 19 23. Pro Senectute Kanton Zürich
Donnerstag 8.45 Uhr	Spanisch Kurs Kursleiterin Julia Amrein Begegnungszentrum Baumgärtlihof
Donnerstag 10.30 Uhr und 11.25 Uhr	Café Balance/Dalcroze Rhythmik Kurs Für körperliche und geistige Mobilität - lustvoll und ganzheitlich. Probelektion jederzeit möglich! (findet in den Schulferien nicht statt). Begegnungszentrum Baumgärtlihof
Donnerstag 12.00 bis 13.00	HotPot Am letzten Donnerstag im Monat. Gemeinsame Suppe auf der Kirchentreppe Horgen. Auskunft: Martin Haas Tel. 044 727 47 60. Bei der Kirchentreppe am Haupteingang der reformierten Kirche

Tag/Zeit	Anlass/Kurs/Veranstaltungsort
Donnerstag 12.00 Uhr	Mittagstisch für Seniorinnen und Senioren Jeden 3. Donnerstag im Monat. Anschliessend geselliges Lotto Spiel. Anmeldung unter 044 729 81 03. Cafeteria Spyrigarten, Hirzel
Donnerstag 14.00 Uhr	Spielnachmittag Jeden 3. Donnerstag im Monat. Mit Thea de Groot und Verena Schellhaas. In fröhlicher Runde werden neue und altbekannte Gesellschaftsspiele gespielt. Begegnungszentrum Baumgärtlihof
Donnerstag 14.00 bis 16.00	Flickstübli-Spyrigarte Jeden letzten Donnerstag im Monat treffen sich Freiwillige zum Wäsche flicken, Kaffee trinken, plaudern. Kaffee und Kuchen gratis. Wohn- und Pflegeheim Spyrigarten, 2. Stock, Hirzel
Donnerstag 14.00 Uhr	Basar Werkstatt Am ersten Donnerstag im Monat Leitung: Verena Amberg, Tel. 043 244 03 55. Reformiertes Kirchgemeindehaus, Zimmer 209
Donnerstag 17.00 Uhr	Gruppe für Angehörige und Betreuende von demenzkranken Menschen 16. Jan., 13. Feb., 13. März, 10. April Die Gruppe bietet Gelegenheit zum Erfahrungsaustausch und vermittelt fachliche Informationen. Anlaufstelle Alter und Gesundheit im Baumgärtlihof

Tag/Zeit	Anlass/Kurs/Veranstaltungsort
Freitag	<p>Wandern mit dem Seniorenclub</p> <p>1 Mal pro Monat. Werden Sie Mitglied im Seniorenclub. Kontakt Werni Zollinger Telefon 044 725 27 86.</p> <p>Seniorenclub Horgen</p>
Freitag 9.00 Uhr	<p>Englisch Kurs für Fortgeschrittene</p> <p>Mit Melanie Johnson.</p> <p>Begegnungszentrum Baumgärtlihof</p>
Freitag 09.30 Uhr	<p>English Tea or Coffee Time</p> <p>Jeden 1. und 3. Freitag</p> <p>Mit Maureen Cremer auf Englisch austauschen, erzählen, neue Kontakte knüpfen im Kafi Baumgärtlihof. Melden sie sich bei Interesse im Baumgärtlihof.</p> <p>Begegnungszentrum Baumgärtlihof</p>
Freitag 10.00 Uhr	<p>Spanisch Kurs für AnfängerInnen</p> <p>Mit Julia Amrein.</p> <p>Begegnungszentrum Baumgärtlihof</p>
Freitag 11.00 Uhr	<p>Englisch Kurs für AnfängerInnen</p> <p>Mit Melanie Johnson.</p> <p>Begegnungszentrum Baumgärtlihof</p>
Freitag 14.00 Uhr	<p>Erzählcafé. Wir erzählen Erinnerungen</p> <p>14. Februar alte und neue Kleider 11. April im Frühling</p> <p>Begegnungszentrum Baumgärtlihof</p>
Freitag 14.00 Uhr	<p>Spiel-Nachmittag</p> <p>Jeden letzten Freitag im Monat. Geselliger Spiel-Nachmittag.</p> <p>Cafeteria Spyrigarten, Hirzel</p>
Freitag 15.15 Uhr	<p>Bewegung</p> <p>In der Bewegungsstunde wird das Körperbewusstsein sowie die Freude an der Beweglichkeit gefördert. Information und Anmeldung: Cornelia Schneider, 043 336 44 50 oder cornelia.schneider@sawh.ch.</p> <p>Stiftung Amalie Widmer, Festsaal</p>

Neu

Neu

Neu

Tag/Zeit	Anlass/Kurs/Veranstaltungsort
Freitag Ab 17.00 Uhr	Fiirabig-Tapas Jeden ersten Freitag im Monat Gemeinsam den Tag ausklingen lassen, sich unterhalten, Geselligkeit pflegen, köstliche, frisch zubereitete Tapas geniessen... Cafeteria Spyrigarten, Hirzel
Samstag 10.00 bis 16.00	Flick-Kafi - Reparieren statt Entsorgen! 25. Jan., 22. März Ehrenamtliche Fachleute beraten und helfen beim Re- parieren. Mit Kaffee und Kuchen. Begegnungszentrum Baumgärtlihof
Samstag 14.00	Musik und Tanznachmittag 11. Januar mit Jan und Susi 8. Februar mit Charly B 8. März mit Fredy Blue 5. April mit Peter Fässler Begegnungszentrum Baumgärtlihof
Dienstag, Mittwoch oder Donnerstag	Velogruppe Zimmerberg Velotouren (z.T. Mountainbike) halb- oder ganztags Infos bei Werner Wäfler, Telefon 079 437 70 87 3., 8., 16., 23. April Pro Senectute Kanton Zürich
Verschiedene Wochentage	Schneeschuhwanderungen Ab 3. Januar findet jede Woche eine Tour statt, ca. eine Woche vorher folgen detaillierte Infos dazu. 5 tägiger Schneeschuhaulausch Vom 26. bis 30. Jan. im Münstertal und vom 24. bis 28. Feb. im Puschlav Infos bei Werner Wäfler, Telefon 079 437 70 87 Pro Senectute Schneeschuhaulgruppe Zimmerberg

Zirkus für Gross und Klein

Sie haben die einmalige Gelegenheit sich wieder einmal wie ein Kind zu fühlen (und zu benehmen) und mit Kindern der 1. bis 6. Klasse zusammen während einer Woche Zirkus-Luft zu schnuppern.

Während dieser Zeit wird gemeinsam auf eine Zirkusreife Aufführung hingearbeitet. Alle bringen sich so ein, wie sie können und Lust haben: Clown, Musik-Gruppe, Akrobatik, Jonglieren, Tanz, Moderation, Popcorn- und Programmverkauf etc. Keine und keiner ist zu jung oder zu alt, um nicht auch mitmachen zu können - versprochen!

Datum: 28. April bis 3. Mai 2025

Zeit: 09.00 - 16.00 Uhr (mit Mittagspausen)

Ort: Hirzel (vis-à-vis Spyrigarten)

Interessiert? Gerne können Sie sich bei mir, Roland Pfenninger, für weitere Auskünfte melden.

Abteilung Kind/Jugend/Familie, Gemeinde Horgen
Roland Pfenninger, Zugerstr. 46, Horgen
044 718 17 77, roland.pfenninger@horgen.ch

Impressum

Verfasserinnen: Claudia Nüesch, Eliane Reinmann

Der Veranstaltungskalender wird drei Mal jährlich an die Seniorinnen und Senioren in Horgen verschickt. Herausgeber ist die Gemeindeverwaltung Horgen, Abteilung Alter und Gesundheit mit den folgenden Organisationen, die Veranstaltungen für Seniorinnen und Senioren anbieten:

Senioren Begegnungszentrum Baumgärtlihof, Alterszentrum Haus Tabea, Evang.-ref. Kirchgemeinde, Cafeteria Spyrigarten, Lesegesellschaft, Missione Cattolica di Lingua Italiana, Museum Johanna Spyri, Pro Senectute, Röm.-kath. Pfarrei St. Josef, Seniorenclub, Stapfer Stiftung, Stiftung Amalie Widmer, Sust Museum, Tertianum

Wichtige Telefonnummern

Polizei-Notruf	117
Feuerwehr-Notruf	118
Sanitäts-Notruf	144
Aerztefon+	0800 33 66 55
Anlaufstelle Alter und Gesundheit	044 725 33 44
Senioren Begegnungszentrum Baumgärtlihof	044 725 95 55
Cafeteria Spyrigarten Hirzel	044 729 81 03
Computeria Horgen	044 725 95 55
Evang.- ref. Kirchgemeinde Horgen	044 727 47 47
Gemeindeverwaltung Horgen	044 728 41 11
Haus Tabea	044 718 44 44
Kafi Baumgärtlihof	044 725 95 88
Missione Cattolica Italiana	044 725 30 95
Nachbarschaftshilfe Horgen	079 603 18 15
Pro Senectute Dienstleistungszentrum Zimmerberg	058 451 52 20
Röm.- kath. Pfarrei St. Josef Horgen	044 727 31 11
Rotkreuz Fahrdienst	044 388 25 00
Seniorenclub Horgen	044 725 27 86
Spitex Horgen-Oberrieden	043 244 26 26
Stapfer Stiftung Horgen	044 727 48 00
Stiftung Amalie Widmer, Wohnen, Pflege	043 336 44 44
Tertianum Residenz Horgen	043 244 16 16
Wohn- und Pflegeheim Spyrigarten	044 729 81 50

Gemeindeverwaltung Horgen
Alter und Gesundheit
Begegnungszentrum Baumgärtlihof
Baumgärtlistrasse 12
8810 Horgen

Telefon 044 725 95 55
baumgaertlihof@horgen.ch