

Ernährungs-Workshop

für Seniorinnen und Senioren

Sind Sie über 60 Jahre und interessiert an Ernährungsthemen? Dann sind Sie herzlich willkommen!



Angehende Ernährungsfachpersonen laden Sie zu zwei kostenlosen Workshops ein. Die Kurse können einzeln besucht werden.

Montag 21. Oktober 2024

Proteinbedarf durch ausgewogene Ernährung decken

Montag 11. November 2024

Vitamin- und Mineralstoffbedarf bei älteren Menschen

Zeit: 14.30 bis 16.30 Uhr

Ort: Baumgärtlistrasse 12, 8810 Horgen

Anmeldung: baumgaertlihof@horgen.ch, 044 725 95 55