



Seniorevent

Veranstaltungskalender für Seniorinnen und Senioren
September bis Dezember 2024



horgen

Liebe Seniorinnen und Senioren

Der Sommer liess dieses Jahr auf sich warten. Mit dem Sommerfest im Baumgärtlihof am 6. Juli meldete er sich dann aber mit warmen Tagen zurück. Das Sommerfest war einmal mehr ein Highlight im Jahreskalender, mit live-Musik, Tanz, Essen und Lachen. Wir freuen uns, dass wir Ihnen mit dem Veranstaltungskalender wiederum ein tolles Programm für die nächsten Monate überreichen dürfen, das mit zahlreichen freiwilligen Helferinnen und Helfer entstanden ist.

Wandern Sie gerne oder gehen Sie gerne spazieren? Dann ist unser Angebot "ZÄMEGOLAUFE" etwas für Sie. ZÄMEGOLAUFE ist ein kostenloses Angebot von und für Horgnerinnen und Horgner. Es bietet gemeinsame Erlebnisse in der lokalen Natur, bei denen Sie Ihre Gesundheit stärken und neue Bekanntschaften schliessen können. Regelmässig treffen sich dort Menschen, die mal gemütlich, mal zügig auf Parcours von 2 bis 10 km Länge zusammen unterwegs sind.

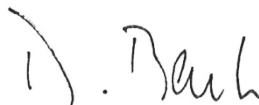
Um das Angebot der Parcours in Horgen auszubauen, suchen wir weitere freiwillig engagierte Personen über 60 Jahren. Interessiert? Melden Sie sich bei uns im Begegnungszentrum Baumgärtlihof!

Und auch sonst sind Sie im Baumgärtlihof herzlich willkommen. Sie finden bei uns unter einem Dach das gesellige Kafi zum Verweilen, die Anlaufstelle Alter und Gesundheit, das Krankenmobilenmagazin und bestimmt den einen oder anderen interessanten Kurs oder Veranstaltung.

Herzliche Grüsse
und hoffentlich bis bald



Silvia Hunziker Rübel
Ressortvorsteherin
Gesellschaft



Dominic Bentz
Abteilungsleiter
Alter und Gesundheit

Veranstaltungen von Tag zu Tag September bis Dezember 2024

Datum	Anlass/Thema/Veranstaltungsort
Dienstag 3. September 14.00 Uhr	Ökumenischer Seniorennachmittag Geselliges Lotto-Spiel Evang. - ref. Kirchgemeinde, Kirchgemeindehaus
Dienstag 3. September 15.00 Uhr	Bildvortrag mit Jörg Schuler Reisen Sie mit dem Bildjournalisten durch den Südwesten Kanadas. Vortrag Teil 1. Anmeldung: 043 244 16 16. Tertianum Residenz Horgen, Seminarraum
Donnerstag 5. September 14.30 Uhr	Musiknachmittag mit dem Trio Oergelischpatze Lüpfige Klänge und fröhliche Lieder Stiftung Amalie Widmer, Restaurant
Samstag 7. September 12.00 bis 16.00	Herbstmarkt Hirzel Entdecken Sie wunderbare herbstliche Produkte schön arrangiert in geselliger Runde Schulhaus Heerenrainli, Hirzel
Sonntag 8. September 14.00 bis 17.00	In den Fusstapfen der Säumer Wanderung auf dem alten Saumweg mit dem Historiker Dr. Peter Niederhäuser Sust Museum Horgen, Start der Wanderung bei der Kirche Hirzel
9. September bis 15. September	Nord-Afrikanische (Marokko) Woche im Restaurant Ein abwechslungsreiches Mittagsbuffet erwartet Sie Stiftung Amalie Widmer, Restaurant
Montag 9. September 15.00 Uhr	Knabenschiessen Knabenschiessen à la Tertianum Residenz. Auf ein fröhliches Beisammensein auf unserer Piazza. Für kulinarische Genüsse externer Gäste wird ein Kostenbeitrag erhoben. Tertianum Residenz Horgen, Piazza
Donnerstag 12. September 14.00 Uhr	Zyklus: Lebensfreude kennt kein Alter Psychische Gesundheit und Zufriedenheit im Alter Jutta Stahl Fachpsychologin & Psychotherapie FSP vermittelt Erkenntnisse aus der Forschung zur psychischen Gesundheit/ Entwicklung im Alter und zeigt auf, wie es gelingen kann, trotz Verlusten & Belastungen im Alter psychisch gesund zu bleiben & die Zufriedenheit zu stärken. Begegnungszentrum Baumgärtlihof

Datum	Anlass/Thema/Veranstaltungsort
Dienstag 10. September 14.00 Uhr	E-Bike Kurs "amusebike" Kostenloser Kurs durch ExpertInnen von Velopment. Anmeldung auf: www.amuesebike.ch Abteilung Alter und Gesundheit
Donnerstag 12. September 15.30 Uhr	Kultur-Egge Genussvolle musikalische Einführung und Kostprobe zum Bettagskonzert mit der "Mechanic Fantasy". Daniel Pérez und Frédéric Champion. Mit Kaffee und Kuchen. Reformierte Kirche Horgen
Donnerstag 12. September 16.00 Uhr	Konzert Shanty Chor Ahoi und Leinen los! Mit dem Shantychor segeln wir musikalisch durch die Lieder von Wellen, Wind und Meer. Tertianum Residenz Horgen, Piazza
Samstag 14. September 14.00 Uhr	Musik und Tanznachmittag Charly B. verwöhnt uns mit seinen beliebten Evergreens und Schlagern zur Saisoneroöffnung Begegnungszentrum Baumgärtlihof
Samstag 14. September 14.00 Uhr	Herbstmarkt Verkaufsstände Stapfer Stiftung
Samstag 14. September 16.00 Uhr	Vernissage "aus-sortiert" Start des Entsammlungsprojektes mit Apéro. Sust Museum Horgen
Mittwoch 18. September 9.30 bis 11.00	Vernissage der Begleitausstellung "ein-sortiert" Das Sust Museum stellt besondere Objekte im Baumgärtlihof aus. Offene Kaffeepause mit den Kuratorinnen und Kuratoren der Sust. Sust Museum Horgen, im Baumgärtlihof
Mittwoch 18. September 15.00 Uhr	<i>Cinéma 12 zeigt</i> Anna und der König (USA 1999) Grossartige Bilder, eine Romanze und eine Geschichtsstunde. Der König von Siam findet in Anna eine Frau, die ihm Kontra gibt und ihn zu neuen Sichtweisen anregt. Begegnungszentrum Baumgärtlihof

Datum	Anlass/Thema/Veranstaltungsort
Donnerstag 19. September 14.30 Uhr	Musikplausch mit Yvonne Suter Schlagerkonzert Alterszentrum Haus Tabea, Cafeteria
Freitag 20. September 14.00 Uhr	Stickmoden Verkauf Verkauf von Kleidern Stapfer Stiftung
Samstag 21. September 10.00 bis-16.00	Flick-Kafi Open Air beim Quartiermobil Reparieren statt Entsorgen Ehrenamtliche Fachleute beraten und helfen beim Reparieren. Mit Kaffee, Kuchen und Schraubenzieher beim Quartiermobil auf dem Fähre-Spielplatz
Montag 23. September 15.00 Uhr	Konzert mit dem Duo Gorbatschow und Freund Balalaika und Klavier vereint in einem atemberaubenden Klangfest. Virtuosität und Spielfreude, die seinesgleichen sucht. Anmeldung unter 043 244 16 16. Tertianum Residenz Horgen, Seminarraum
Mittwoch 25. September 14.00 Uhr	CompuTreff Smart Home - technische Erleichterungen im Alter? Bonacasa erklärt welche Lösungen sie einsetzen. Computeria Horgen im Begegnungszentrum Baumgärtlihof
Mittwoch 25. September 18.45 Uhr	Wunderkammer-Salon Überraschungsabend (kostenlos). Anmeldung: galerieleo@bluewin.ch Wunderkammer, Alte Landstrasse 18
Freitag 27. September 14.00 bis 16.30	Seniorentanznachmittag Für alle, die gerne das Tanzbein schwingen oder in guter Gesellschaft Musik hören möchten. Mit Jan und Susi. Reformiertes Kirchgemeindehaus, grosser Saal
Freitag 27. September 19.30 Uhr	Lesung von Maria Luisa Delbono Der Weg nach St. Moritz ist immer lang Lesegesellschaft Horgen im Begegnungszentrum Baumgärtlihof

Datum	Anlass/Thema/Veranstaltungsort
Dienstag 1. Oktober 13.30 bis 17.00	<i>Internationaler Tag der älteren Menschen</i> 10 Jahre Anlaufstelle Alter und Gesundheit Wir feiern und erzählen von unserer Arbeit Was macht eigentlich die Anlaufstelle Alter und Gesundheit der Gemeinde Horgen? Wie können Sie von der Arbeit profitieren? Von 13.30 bis 16.30 finden Kurzvorträge statt und Sie lernen das Team / die Menschen des Beratungsteams kennen. Zu Kaffee und Geburtstagskuchen sind alle herzlich eingeladen. Begegnungszentrum Baumgärtlihof
Donnerstag 3. Oktober 8.45 bis 16.00	Ausflug mit Pro Senectute Besuch der Glasi in Hergiswil und Mittagessen in Giswil Anmeldung unter: ov.horgen@pszh.ch Pro Senectute Horgen & Hirzel
Donnerstag 3. Oktober 14.00 Uhr	<i>Zyklus: Lebensfreude kennt kein Alter</i> Wege aus der Einsamkeit - facettenreiches Theater mit anschliessender Diskussion. Menschen lieben Gemeinschaft und Geselligkeit. Je nach Lebenssituation wird dieses Bedürfnis jedoch nicht erfüllt. Einsamkeitsgefühle kennen wir alle, sie können krankmachen, seelisch und körperlich. Manchmal braucht es aber gar nicht so viel, um einen Stein ins Rollen zu bringen... Begegnungszentrum Baumgärtlihof
Donnerstag 3. Oktober 14.30 Uhr	Musiknachmittag mit Hansruedi Vordermann Mit Musik geht fast alles besser Stiftung Amalie Widmer, Festsaal
Donnerstag 3. Oktober 15.00 Uhr	Oktoberfest mit Live-Musik Wies'n Gaudi mit stimmungsvoller Livemusik. Fühlen Sie sich wie im blau weissen Himmel Münchens. Für kulinarische Genüsse externer Gäste wird ein Kostenbeitrag erhoben. Anmeldung unter: 043 244 16 16. Tertianum Residenz Horgen, Piazza
Freitag 4. Oktober 18.00 Uhr	Metzgete- und Stubete-Abend mit Live-Unterhaltung Reservation unter Tel. 043 336 44 75 Stiftung Amalie Widmer, Restaurant

Datum	Anlass/Thema/Veranstaltungsort
Donnerstag 10. Oktober 15.00 Uhr	Klassisches Konzert der Pianistin Caroline Oltmanns Lassen Sie sich von der Bühnenpräsenz und dem verfeinerten, kristallinen Spiel einfangen, welches ihre begeisterte Zuhörerschaft sehr zu schätzen wissen. Anmeldung unter: 043 244 16 16. Tertianum Residenz Horgen, Seminarraum
Freitag 11. Oktober 10.00 Uhr	Freitags-Referat Referat inkl. Suppen-Zmittag Separate Ausschreibung beachten. Gemeinschaftsraum Spyrigarten, Cafeteria Spyrigarten
Samstag 12. Oktober 14.00 Uhr	Musik und Tanznachmittag Fredy Blue begeistert mit seiner abwechslungsreichen Musik, und die zwei flotten Tänzer holen alle, die gerne möchten, aufs Parkett. Begegnungszentrum Baumgärtlihof
Dienstag 15. Oktober 18.30 Uhr	Öffentliche Führung "aus-sortiert" Die Kuratorin Angela Coupe führt durch das Museum und gibt Auskunft über das Entsammlungsprojekt. Sust Museum Horgen
Mittwoch 16. Oktober 15.00 Uhr	<i>Cinéma 12 zeigt</i> Hugo Cabret (USA 2011) Dieser Film erzählt die Geschichte des jungen zwölfjährigen Waisenkindes Hugo Cabret, der in einem Pariser Phantasiebahnhof unermüdlich die Uhren aufzieht, wie sein Vater zu Lebzeiten. Begegnungszentrum Baumgärtlihof
Mittwoch 16. Oktober 14.30 Uhr	Musiknachmittag mit dem Trio Martin Nauer Lüpfige Klänge und fröhliche Lieder Stiftung Amalie Widmer, Restaurant
Donnerstag 17. Oktober 14.30 Uhr	Gitarrenkonzert mit Bella Farny Chansons, Schlager- und Volkslieder Alterszentrum Haus Tabea, Cafeteria
Freitag 18. Oktober 14.00 Uhr	Erzählcafé. Wir erzählen Erinnerungen Thema: Meine Vorbilder Organisiert von Freiwilligen von Pro Senectute Ortsvertretung und Begegnungszentrum Baumgärtlihof Begegnungszentrum Baumgärtlihof

Datum	Anlass/Thema/Veranstaltungsort
Freitag 18. Oktober 19.30 Uhr	Szenische Lesung mit Musik Annemarie Schwarzenbach, Stationen einer Sehnsucht von Vera Bauer und Jelena Goldzycher Lesegesellschaft Horgen im Tertianum, Asylstrasse 18, Horgen
Montag 21. Oktober 14.30 Uhr	Ernährungs-Workshop "Proteinbedarf bei Senioren durch ausgewogene Ernährung decken" Angehende Ernährungsfachpersonen laden zum kostenlosen Workshop ein. Anmeldung: im Baumgärtlihof oder baumgaertlihof@horgen.ch Abteilung Alter und Gesundheit im Baumgärtlihof
Mittwoch 23. Oktober 19.00 Uhr	Treffpunkt Philosophie Dreiteiliger Zyklus mit Pfarrer Torsten Stelter Weitere Daten: 6. und 20. November Auskunft: Andreas Fehlmann, Tel. 044 727 47 61 Reformiertes Kirchgemeindehaus, kleiner Saal
Freitag 25. Oktober 14.00 Uhr	Seniorentanznachmittag Für alle, die gerne das Tanzbein schwingen oder in guter Gesellschaft Musik hören möchten. Mit Vladi Palsa. Reformiertes Kirchgemeindehaus, grosser Saal
Samstag 26. Oktober 10.00 Uhr	Öffentliche Führung Sie möchten sich tiefer mit dem spannenden Werk und dem Leben von Johanna Spyri auseinandersetzen? Dann kommen Sie an unsere öffentliche Führung. Johanna-Spyri-Museum, Hirzel
Samstag 26. Oktober ab 10.30 Uhr	Tag der offenen Tertianum Residenztür Residenzfürhungen, Kulinarik und ein buntes Programm, inklusiv medizinischer Vorträge, führen Sie durch den Tag. Anmeldung unter: 043 244 16 16 Tertianum Residenz Horgen, Piazza
Dienstag 29. Oktober 14.00 Uhr	Sterne stricken Unter der Anleitung von Monika Paradisi lernen sie an zwei Nachmittagen, wie sie Sterne (z.B. für Duftkissen) mit 6 Nadeln stricken können. Weitere Infos und Anmeldung im Baumgärtlihof (2. Termin: 5. November). Begegnungszentrum Baumgärtlihof

Datum	Anlass/Thema/Veranstaltungsort
Mittwoch 30. Oktober 14.00 Uhr	CompuTreff Handy Vergleich, Stefan Häner und Walter Brunner erläutern die Merkmale von iPhone/Android Smartphones. Computeria Horgen im Begegnungszentrum Baumgärtlihof
Donnerstag 31. Oktober 18.30 Uhr	Kino am Abend Die göttliche Ordnung Stiftung Amalie Widmer, Festsaal
Freitag 1. November ab 17.30 Uhr Vortrag um 18.30 Uhr	FreundInnenanlass Museen als Zeitkapseln: Was muss aufbewahrt werden? Was darf weg? Vortrag von Prof. Dr. Valentin Groebner, Universität Luzern. Treffpunkt im Sust Museum Horgen, der Vortrag findet aus Platzgründen allenfalls extern statt
Freitag 1. November 19.30 Uhr	Referat von Dr. Christian Blickenstorfer Ehem. Botschafter in Washington mit dem Thema: Amerika vor einer schwierigen Wahl mit weitreichenden Folgen für die ganze Welt Lesegesellschaft Horgen in der Tertianum Residenz Horgen
Dienstag 5. November ab 17.00 Uhr	Kulinarisches Flammblach- Event Flammblach, ganz ursprünglich in der Zubereitung am offenen Feuer. Für kulinarische Genüsse wird ein Kostenbeitrag erhoben. Anmeldung unter: 043 244 16 17 Tertianum Residenz Horgen, Piazza oder Seminarraum
Donnerstag 7. November 14.00 Uhr	<i>Zyklus: Lebensfreude kennt kein Alter</i> Schreiber vs. Schneider - Parcours D'Amour. Die PAARodisten live im Baumgärtlihof. Schreiber vs. Schneider dribbeln sich auf der Bühne spontan und authentisch durch die Tücken der Zweisamkeit. Begegnungszentrum Baumgärtlihof
Donnerstag 7. November 14.30 Uhr	Konzert Elena und Dimitri Melodien des Herzens - eine musikalische Welttraumreise Stiftung Amalie Widmer, Festsaal
Samstag 9. November 10.00 bis 16.00	Flick-Kafi Reparieren statt Entsorgen Ehrenamtliche Fachleute beraten und helfen beim Reparieren. Mit Kaffee, Kuchen und Schraubenzieher Begegnungszentrum Baumgärtlihof

Datum	Anlass/Thema/Veranstaltungsort
Sonntag 10. November 14.00 bis 17.00	Weben am Laufmeter IV Schauweben mit Tanja Stutz. Sust Museum Horgen
Montag 11. November 14.30 Uhr	Ernährungs-Workshop "Vitamin- und Mineralstoffbedarf bei älteren Menschen." Angehende Ernährungsfachpersonen zum kostenlosen Workshop ein. Anmeldung: im Baumgärtlihof oder per E-Mail an: baumgaertlihof@horgen.ch Abteilung Alter und Gesundheit im Baumgärtlihof
Donnerstag 14. November 14.00 Uhr	Seniorenachmittag Theateraufführung. Altweiberfrühling / Komödie Pro Senectute, Kath. Pfarrei St. Josef, ref. Kirchgemeinde, im ref. Kirchgemeindehaus
Mittwoch 14. November 18.45 Uhr	Wunderkammer-Salon Vortrag über Perlenarbeiten in verschiedenen Kulturen (kostenlos). Anmeldung: galerieleo@bluewin.ch Wunderkammer, Alte Landstrasse 18
Freitag 15. November 18.00 Uhr	Raclette-Abend mit Live-Unterhaltung Reservation unter: 043 336 44 75 Stiftung Amalie Widmer, Restaurant
Montag 18. November ab 15.00 Uhr	Schweizer Berghilfe Event Eine neue Fotoreportage "Handwerk einst und heute" und ein LIVE-Erlebnisbericht "So lebt eine Bergbauernfamilie". Anschliessend Apéro. Anmeldung: 043 244 16 16. Tertianum Residenz Horgen, Seminarraum
Mittwoch 20. November 15.00 Uhr	<i>Cinéma 12 zeigt</i> Late Night (USA 2019) Zwei Frauen versuchen mit viel Ellbogen und Witz, auf ihre ganz eigene Weise, in der männlich dominierten Fernsehindustrie, ihre schlecht laufende Late Night Talkshow wieder aufblühen zu lassen. Begegnungszentrum Baumgärtlihof
Donnerstag 21. November 14.30 Uhr	Klavierkonzert Tatjana Schaumova Beliebte Melodien Stiftung Amalie Widmer, Festsaal

Datum	Anlass/Thema/Veranstaltungsort
Do 21. Nov. bis So 8. Dez. täglich 14.00 bis 17.00	Kerzenziehen im Baumgärtlihof Traditionelles Kerzenziehen für Alle. Aus farbigem Wachs werden wunderschöne Unikate gezogen. Begegnungszentrum Baumgärtlihof
Sonntag 24. November 11.00 Uhr	Messe Insieme zweisprachiger Gottesdienst mit Mittagessen Kath. Kirche St. Josef
Sonntag 24. November 17.00 Uhr	Jubiläumskonzert Don Ihor Boyarskyy Kath. Kirche St. Josef
Dienstag 26. November 14.30 Uhr	Klavierkonzert mit Tamara Shpiljuk Klassische Musik Alterszentrum Haus Tabea, EMK-Kapelle
Mittwoch 27. November 9.30 bis 10.30	Kafi mit den Kurator:innen Offene Kaffeepause in der Sust. Sust Museum Horgen
Mittwoch 27. November 14.00 Uhr	CompuTreff Mobil mit dem Zürcher Verkehrsverbund ZVV. Computeria Horgen im Begegnungszentrum Baumgärtlihof
Freitag 29. November 14.00 Uhr	Seniorentanznachmittag Für alle, die gerne das Tanzbein schwingen oder in guter Gesellschaft Musik hören möchten. Mit Charly B. Reformiertes Kirchgemeindehaus, grosser Saal
Freitag 29. November 18.00 Uhr	Fondue-Abend mit Live-Unterhaltung Reservation unter: 043 336 44 75 Stiftung Amalie Widmer, Restaurant
Sonntag 1. Dezember 14.00 bis 17.00	Weihnachtsanlass Gemütlicher Ausklang des Jahres mit Guetzli und mehr. Sust Museum Horgen
Mittwoch 4. Dezember 14.30 Uhr	Besinnliches Adventskonzert Melodien auf dem Klavier und der Klarinette Stiftung Amalie Widmer, Festsaal
Mittwoch 4. Dezember 15.00 Uhr	Festliche Weihnachtslesung mit Reto Willy Träumen und geniessen Sie sich in die Welt der glitzernden Sterne und leuchtenden Augen. Tertianum Residenz Horgen, Seminarraum

Datum	Anlass/Thema/Veranstaltungsort
Freitag 6. Dezember 14.00 Uhr	Erzählcafé. Wir erzählen Erinnerungen Thema: Lieblingsbücher Organisiert von Pro Senectute Ortsvertretung und Begegnungszentrum Baumgärtlihof Begegnungszentrum Baumgärtlihof
Freitag 6. Dezember 17.00 Uhr	Apéro am Adventsfeuer Mit gemütlichen Apéro im Hof, Adventsstimmung mit Marroni, Punsch und Glühwein. Begegnungszentrum Baumgärtlihof
Freitag 6. Dezember 19.30 Uhr	Hommage an Martin Luther King "I have a dream" Vera Bauer, Text, Christina Jaccard, Gesang, Dave Ruosch, Piano, Steve Grant, Drums In Memoriam Lucy Zehnder Lesegesellschaft im ref. Kirchgemeindehaus, grosser Saal,
Dienstag 10. Dezember 15.00 Uhr	Weihnachtswunschkonzert in der Bratöpfelstube Ein "Wünsch Dir Was" Weihnachtskonzert bei Bratöpfelduft und weihnachtlichem Liedgut. Für kulinarische Genüsse wird ein Kostenbeitrag erhoben. Anmeldung unter: 043 244 16 17 Tertianum Residenz Horgen, Restaurant Elegante
Mittwoch 11. Dezember 15.00 Uhr	Cinéma 12 zeigt Tatsächlich...Liebe (UK/USA 2003) Der beliebteste Weihnachtsfilm aller Zeiten ist eine hochgradig, starbesetzte Romantik Comedy mit zehn Geschichten von unterschiedlichen Paaren und Happy Ends. Begegnungszentrum Baumgärtlihof
Donnerstag 12. Dezember 15.00 Uhr	Bildvortrag von Monika und Rainer Hamberger Beeindruckende Bilderbogen "Winterträume" mit Fotos und Videos der Schweizer Alpen, Dolomiten, Norwegen und Spitzbergen. Anmeldung unter: 043 244 16 16 Tertianum Residenz Horgen, Seminarraum
Mittwoch 18. Dezember 11.00 Uhr	Hausweihnacht in der Tertianum Residenz Das Essener Gitarrenduos Bernd Steinmann & Stefan Loos führt uns stimmungsvoll durch unser Weihnachtsfest. Für die Teilnahme wird ein Kostenbeitrag erhoben. Infos erhalten Sie telefonisch oder auf der Homepage. Tertianum Residenz Horgen, Restaurant Elegante

Datum	Anlass/Thema/Veranstaltungsort
Mittwoch 18. Dezember 14.30 Uhr	Grosseltern und Enkel Theater Kurt Fröhlich vom Theater Fährbetrieb spielt sein Stück "das Sonnenschloss". Ein Figurentheater für Grosseltern und Enkel, aber auch alle anderen Interessierten! Begegnungszentrum Baumgärtlihof
Donnerstag 19. Dezember 14.30 Uhr	Weihnachtskonzert Klavier- und Klarinettenspiel mit David Brühwiler und Simon Wyrsh Alterszentrum Haus Tabea, EMK-Kapelle
Dienstag 24. Dezember ca. 17.30 bis 22.00 Uhr	Offene Weihnachtsstube An Heiligabend soll niemand alleine bleiben. Im Baumgärtlihof treffen sich Jung und Alt, Einzelpersonen, Familien und Paare zum gemeinsamen Feiern. Information Telefon 044 725 95 55 Reformierte und Katholische Kirchgemeinden und Begegnungszentrum Baumgärtlihof, im Baumgärtlihof
Dienstag 31. Dezember 10.00 Uhr	Silvesterbowle mit Musik vom Trio Bodeständig Stossen Sie mit uns auf das neue Jahr an Stiftung Amalie Widmer, Restaurant
Dienstag 31. Dezember 11.00 Uhr	Silvester in der Tertianum Residenz Horgen Ein wahres Feuerwerk an stimmungsvoller Musik. Für die Teilnahme an Silvester inkl. kulinarischer Genüsse wird ein Kostenbeitrag erhoben. Informationen entnehmen Sie der Homepage oder unter: 043 244 16 17. Tertianum Residenz Horgen, Restaurant Elegante

Regelmässige Veranstaltungen

Wöchentlich oder monatlich stattfindende Veranstaltungen

Tag/Zeit	Anlass/Kurs/Veranstaltungsort
Montag 9.15 Uhr	Viny Yogakurs Mit Emilie Gogniat, Information 044 725 13 17 Begegnungszentrum Baumgärtlihof

Tag/Zeit	Anlass/Kurs/Veranstaltungsort
Montag und Freitag 11.45 Uhr bis 16.30 Uhr	Gipfeltreffen Montag (Horgen), Freitag (Thalwil) Ein Angebot für Menschen, die vergesslich sind oder eine beginnende Demenz haben. Die Gruppe begegnet sich wöchentlich zum Mittagessen in einem Restaurant und verbringt den Nachmittag gemeinsam. Dies fördert das Selbstvertrauen, das Wohlbefinden und regt die geistige Aktivität an. Nähere Infos und Anmeldung bei Christine Piquerez 079 460 43 59 Ein Angebot von Alzheimer Zürich
Montag 12.45 Uhr	Wassergymnastik im Hallenbad Bergli Jeweils montags, 12.45 – 13.30 Uhr (Zeit für Sommermonate auf Anfrage), Info Telefon 044 725 73 18 Hallenbad Bergli, Püntstrasse 2
Montag 13.15 Uhr	Jassen mit dem Seniorenclub Abwechslungsweise Plausch- oder Partnerjass Wir suchen neue Teilnehmer und Teilnehmerinnen! Seniorenclub im Begegnungszentrum Baumgärtlihof
Montag 13.30 Uhr	Tai Chi Mit Cheung Shukin. Begegnungszentrum Baumgärtlihof
Montag 14.00 Uhr	Jass- und Spielnachmittag Trümpfe spielen statt Sprüche klopfen Tertianum Residenz, Restaurant Elegante
Montag 14.15 Uhr	Seniorenchor Jede 2. Woche. Singen mit Kaffee und Kuchen. Auskunft: Kantor Daniel Pérez, Tel. 077 497 51 00 Reformiertes Kirchgemeindehaus, kleiner Saal
Montag/ Donnerstag 14.30 Uhr	Gripsspfad und Bewegungsparcours 2./19./30. September, 10./21. Oktober (montags mit Kindergarten) Erkunden Sie den Generationen-Treffpunkt mit fachkundiger Führung. Begegnungszentrum Baumgärtlihof
Montag 15.00 Uhr	Incontro Pensionati Seniorennachmittag 2. Sept., 7. Okt., 4. Nov., 2. Dez. Missione Cattolica di Lingua Italiana, kath. Pfarreizentrum

Tag/Zeit	Anlass/Kurs/Veranstaltungsort
Montag 15.15 Uhr	Qi-Gong Mit Cheung Shukin Begegnungszentrum Baumgärtlihof
Montag 17.30, 18.00, 18.30 Uhr	Acquacura, therapeutische Wassergymnastik Anmeldung 044 405 45 55, kurse@rheumaliga-zza.ch Rheumaliga, Schwimmbad Schulhaus Bergli
Dienstag 8.00, 9.05 Uhr und 14.00 Uhr	Gymnastik und Bewegung mit Heidi Hufschmid Anmeldung bei Heidi Hufschmid Tel. 079 635 02 31 Reformiertes Kirchgemeindehaus, grosser Saal
Dienstag 8.30, 9.45 und 11.00 Uhr	Italienisch mit Arianna Guerini Anfängerinnen und Anfänger und Fortgeschrittene Begegnungszentrum Baumgärtlihof
Dienstag 9.00 Uhr	Englischkurs Mit June Meier, Tel. 044 781 33 26 Begegnungszentrum Baumgärtlihof
Dienstag, um ca. 9.00 Uhr	<i>Möchten Sie sich gerne mehr bewegen?</i> ZÄMEGOLAUFE ist ein kostenloses Angebot. Es bietet gemeinsame Erlebnisse in der lokalen Natur, bei denen man die Gesundheit stärken und neue Bekanntschaften machen kann. Informationen bei Pit Straub, Tel. 076 325 44 08 Treffpunkte ändern wöchentlich, www.zaemegolaufe.ch
Dienstag 9.00 Uhr	Schachspielen im Kafi Begeisterte Hobby Schachspielerinnen und Schachspieler freuen sich auf Verstärkung. Ohne Verpflichtung nach Lust und Laune. Kafi im Begegnungszentrum Baumgärtlihof
Dienstag 9.00 Uhr	Lesegruppe der katholischen Kirchgemeinde 24. September, 29. Oktober, 26. November Katholisches Pfarreizentrum
Dienstag 9.10 Uhr	Bewegungstraining 55+ mit Monika Helbling Bewegungstraining nach Franklin Methode® verbessert Beweglichkeit, Kraft, Konzentration und Atmung. Einstieg jederzeit möglich. Anmeldung: 076 345 69 82. Tertianum Residenz Horgen, Seminarraum

Tag/Zeit	Anlass/Kurs/Veranstaltungsort
Dienstag 10.00 Uhr	Spyri-Singen (Grosseltern-/Eltern-/Singen) 3. Sept., 1. Okt., 5. Nov., 3. Dez. separate Ausschreibung beachten, anschliessend Znüni Gemeinschaftsraum Spyrigarten
Dienstag 10.00 Uhr	Everdance - einfache Schritte, verschiedene Stile Infos bei Pro Senectute, Telefon 058 451 51 36 Begegnungszentrum Baumgärtlihof
Dienstag 11.00 Uhr	Tavolata im Hirzel Füreinander kochen - miteinander essen Am 1. Dienstag im Monat treffen wir uns zum Kochen und Essen. Anmeldung erforderlich bis 11 Uhr des Vortages bei Brigitte Rüesch, Tel. 079 273 24 67 Kath. Kirche St. Antonius, Hirzel
Dienstag 14.00 Uhr	Gedächtnistraining Wahrnehmung sensibilisieren und Neugier wecken. Mit Corinne Lang oder Regula Bruhin, Gedächtnistrainerinnen SVGT, Anmeldung Tel. R. Bruhin 079 348 22 60 Begegnungszentrum Baumgärtlihof
Dienstag 14.00 Uhr	Erzählcafé zu einem festen Thema 10. September, 10. Dezember, separate Ausschreibung beachten, anschliessend Kaffee und Kuchen Gemeinschaftsraum Spyrigarten, Cafeteria Spyrigarten
Dienstag 14.15 Uhr	Kinonachmittag Filmklassiker, Komödien und Dokumentationen Stiftung Amalie Widmer, Festsaal
Mittwoch 8.30 und 9.40 Uhr	Gymfit für Seniorinnen Mit Sandra Canghini Begegnungszentrum Baumgärtlihof
Mittwoch 9.00 bis 11.00 Uhr	Treffpunkt 60+ Kaffitreff 4., 11., 18., 25. September, 2., 23., 30. Oktober, 13., 27. November, 4., 18. Dezember Kafi, Gipfeli, Plaudern und neue Kontakte knüpfen. Kontakt: Manuela Steinauer 079 857 83 59 Mehrgenerationensiedlung Käpfnach, Gemeinschaftsraum

Tag/Zeit	Anlass/Kurs/Veranstaltungsort
Mittwoch 9.00 bis 11.00 Uhr	Treffpunkt 60+ Senioren - Brunch 16. Oktober, 11. Dezember Gemeinsam Frühstücken Kontakt: Manuela Steinauer 079 857 83 59 Mehrgenerationensiedlung Käpfnach, Gemeinschaftsraum
Mittwoch 10.00 Uhr	Spanisch Kurs Kursleitung Julia Amrein. Begegnungszentrum Baumgärtlihof
Mittwoch 10.15 Uhr	Denkfit Ohne Leistungs- oder Zeitdruck bieten wir Ihnen ein wirkungsvolles Gedächtnistraining an. Information und Anmeldung: Cornelia Schneider 043 336 44 50 Stiftung Amalie Widmer, Festsaal
Mittwoch 10.40 Uhr	Gymfit für Senioren (Männergruppe) Mit Sandra Canghini. Diese Gruppe startet sobald genügend Anmeldungen eingegangen sind. Begegnungszentrum Baumgärtlihof
Mittwoch 11.30 Uhr	Ökumenischer Senioren-Mittagstisch 25. September, 30. Oktober, 27. November Anmeldung: Lydia Aldrovandi 044 725 31 77 oder Marie-Therese Siffert, 044 725 37 58 Ref. Kirchgemeinde und kath. Frauenverein, im katholischen Pfarreizentrum, grosser Saal
Mittwoch 11.45 bis 13.45 Uhr	Treffpunkt 60+ Gemeinsames Mittagessen 6. November Mittagstisch, Kürbissuppe, Brot und Dessert Kontakt: Manuela Steinauer 079 857 83 59 Mehrgenerationensiedlung Käpfnach, Gemeinschaftsraum
Mittwoch 12.15 Uhr	Spaghetti-Träff für alle 4. September, 2. Oktober, 6. November, 4. Dezember Anmeldung bis am Dienstag vorher um 12.00 Uhr beim kath. Pfarreizentrum, Telefon 044 727 31 11 Katholisches Pfarreizentrum

Tag/Zeit	Anlass/Kurs/Veranstaltungsort
Mittwoch 13.45 bis 16.00 Uhr	Treffpunkt 60+ Spielnachmittag 4./11./18./25. Sept., 23./30. Okt., 13./27. Nov., 4./18. Dez. Spielnachmittag mit Kaffee und Kuchen Kontakt: Manuela Steinauer 079 857 83 59 Mehrgenerationensiedlung Käpfnach, Gemeinschaftsraum
Mittwoch 14.00 Uhr	CompuStamm für PC/Laptop-User (Windows) AppleStamm für iMac/MacBook-User (OS X) LinuxStamm für Linux-User Jeden 1. Mittwoch, 4. Sep., 2. Okt., 6. Nov. Begegnungszentrum Baumgärtlihof
Mittwoch 14.00 Uhr	CompuStamm für SmartPhone/Tablet (Android) AppleStamm für iPhone/iPad-User (iOS) Jeden 2. Mittwoch, 11. Sep., 9. Okt., 13. Nov. Begegnungszentrum Baumgärtlihof
Mittwoch 14.00 Uhr	Basar Handarbeiten Jeden zweiten Mittwoch Leitung: Silvia Kuster, Tel. 079 396 60 50 Reformiertes Kirchgemeindehaus, Zimmer 208
Mittwoch 14.15 Uhr	Offenes Singen für Alle 25. September, 30. Oktober, 27. November Mit der musikalischen Unterstützung des Kirchenchor St. Josef singen wir zusammen bekannte Volkslieder Stiftung Amalie Widmer, Festsaal
Mittwoch 15.00 Uhr	Cinéma 12 - Delikatessen für Filmbegeisterte 18. September Anna und der König (USA 1999) 16. Oktober Hugo Cabret (USA 2011) 20. November Late Night (USA 2019) 11. Dezember Tatsächlich Liebe (UK/USA 2003) Begegnungszentrum Baumgärtlihof
Mittwoch 16.00 bis 21.00	Freizeit-Werkstatt Unter fachkundiger Anleitung, mit modernen Maschinen und Geräten, alle möglichen Holzarbeiten selber ausführen. Kontakt: Viktor Rothenfluh 079 657 85 49 Alterssiedlung Tannenbach, Speerstrasse 7

Tag/Zeit	Anlass/Kurs/Veranstaltungsort
Mittwoch 17.30 bis 19.30 Nummern- Ausgabe ab 16.45 Uhr	Unentgeltliche Rechtsauskunft 4./18. Sept. 2./23. Okt. 6./20. Nov. 4./18. Dez. Mitglieder des Anwaltsverbandes geben in kurzen Gesprächen Orientierungshilfe bei Rechtsfragen. Aktuelle Informationen finden Sie unter: www.horgen.ch, Unentgeltliche Rechtsberatung Begegnungszentrum Baumgärtlihof
Mittwoch 19.00 bis 21.00	Treffpunkt Philosophie 23. Oktober, 6. November, 20. November Dreiteiliger Zyklus mit Pfarrer Torsten Stelter Auskunft: Andreas Fehlmann, Tel. 044 727 47 61 Reformiertes Kirchgemeindehaus, kleiner Saal
Mittwoch 19.15 Uhr	WeltCHOR Jede 2. Woche. Lieder von hier und überall Auskunft: Kantor Daniel Pérez 077 497 51 00 Reformiertes Kirchgemeindehaus, kleiner oder grosser Saal
Mittwoch	Wandergruppe Horgen 11. Sept., 2./23. Okt., 6./28. Nov. Infos bei Margrit Mändli 044 725 19 23 Pro Senectute Kanton Zürich
Donnerstag 8.45 Uhr	Spanisch Kurs Kursleiterin Julia Amrein Begegnungszentrum Baumgärtlihof
Donnerstag 10.30 Uhr und 11.25 Uhr	Café Balance/Dalcroze Rhythmik Kurs Für körperliche und geistige Mobilität - lustvoll und ganzheitlich. Probelektion jederzeit möglich! (findet in den Schulferien nicht statt) Begegnungszentrum Baumgärtlihof
Donnerstag 12.00 bis 13.00	HotPot Am letzten Donnerstag im Monat. Gemeinsame Suppe auf der Kirchentreppe Horgen. Auskunft: Martin Haas Tel. 044 727 47 60 Bei der Kirchtreppe am Haupteingang der reformierten Kirche

Tag/Zeit	Anlass/Kurs/Veranstaltungsort
Donnerstag 12.00 Uhr	Mittagstisch für Seniorinnen und Senioren Jeden 3. Donnerstag im Monat. Anschliessend geselliges Lotto Spiel. Anmeldung unter 044 729 81 03 Cafeteria Spyrigarten, Hirzel
Donnerstag 14.00 Uhr	Spielnachmittag 19. Sept., 17. Okt., 21. Nov., 19. Dez. Mit Thea de Groot und Verena Schellhaas. In fröhlicher Runde werden neue und altbekannte Gesellschaftsspiele gespielt. Begegnungszentrum Baumgärtlihof
Donnerstag 14.00 bis 16.00	Flickstübli-Spyrigarte Jeden letzten Donnerstag im Monat treffen sich Freiwillige zum Wäsche flicken, Kaffee trinken, plaudern. Kaffee und Kuchen gratis. Wohn- und Pflegeheim Spyrigarten, 2. Stock, Hirzel
Donnerstag 14.00 Uhr	Basar Werkstatt Am ersten Donnerstag im Monat Leitung: Verena Amberg, Tel. 043 244 03 55 Reformiertes Kirchgemeindehaus, Zimmer 209
Donnerstag 17.00 bis 20.00	Horgner Fiirabigmärt 5. September, 3. Oktober Der sympathische Markt am Abend mit saisonalen und frischen Produkten von regionalen Bauern und Produzenten. Dorfplatz Horgen
Donnerstag 17.00 Uhr	Gruppe für Angehörige und Betreuende von demenzkranken Menschen 12. Sept., 3. Okt., 14. Nov., 12. Dez. Die Gruppe bietet Gelegenheit zum Erfahrungsaustausch und vermittelt fachliche Informationen. Anlaufstelle Alter und Gesundheit im Baumgärtlihof
Donnerstag 18.30 Uhr	Züri-Yoga mit Christoph Schmid 22./29. Aug., 5./19./26. Sept., 3. Okt. Seniorengerechtes Yoga. Mitbringen: Matte/Tuch. Anmeldung 044 715 50 55 Alterssiedlung Tannenbach, Speerstr. 7/9, Saal

Tag/Zeit	Anlass/Kurs/Veranstaltungsort
Freitag	Wandern mit dem Seniorenclub 1 Mal pro Monat. Werden Sie Mitglied im Seniorenclub. Seniorenclub Horgen
Freitag 9.00 Uhr	Englisch Kurs Mit Melanie Johnson Begegnungszentrum Baumgärtlihof
Freitag 14.00 Uhr	Erzählcafé. Wir erzählen Erinnerungen 18. Oktober Meine Vorbilder 6. Dezember Lieblingsbücher Begegnungszentrum Baumgärtlihof
Freitag Ab 14.00 Uhr	Spiel-Nachmittag Jeden letzten Freitag im Monat Geselliger Spiel-Nachmittag Cafeteria Spyrigarten, Hirzel
Freitag 15.15 Uhr	Bewegung In der Bewegungsstunde wird das Körperbewusstsein sowie die Freude an der Beweglichkeit gefördert. Information und Anmeldung: Cornelia Schneider, 043 336 44 50 oder cornelia.schneider@sawh.ch Stiftung Amalie Widmer, Festsaal
Freitag Ab 17.00 Uhr	Fiirabig-Tapas Jeden ersten Freitag im Monat Gemeinsam den Tag ausklingen lassen, sich unterhalten, Geselligkeit pflegen, köstliche, frisch zubereitete Tapas geniessen... Cafeteria Spyrigarten, Hirzel
Samstag 10.00 bis 16.00	Flick-Kafi - Reparieren statt Entsorgen! 21. September beim Quartiermobil, Fahren-Spielplatz 9. November im Baumgärtlihof Ehrenamtliche Fachleute beraten und helfen beim Reparieren. Mit Kaffee und Kuchen. Begegnungszentrum Baumgärtlihof
Dienstag, Donnerstag oder Freitag	Velogruppe Zimmerberg Velotouren (z.T. Mountainbike) halb- oder ganztags Infos bei Werner Wäfler, Telefon 079 437 70 87 4./12./19. Sep., 1./17./18./24. Okt. Pro Senectute Kanton Zürich

Verschiedene
Wochentage

Schneeschuhwanderungen

Ab 3. Dezember findet jede Woche eine Tour statt, ca. eine Woche vorher folgen detaillierte Infos dazu.
28. November Racletteplausch / Saisonöffnung
Infos bei Werner Wäfler, Telefon 079 437 70 87

Pro Senectute Schneeschuhgruppe Zimmerberg

Sust Museum Horgen

Erinnerungen gesucht! Für die Ausstellung "Heirate mich!" im nächsten Jahr sucht das Museum Fotos von Brautpaaren auf den Kirchentreppen in Horgen.

Falls Sie ein Foto dafür zur Verfügung stellen möchten, wenden Sie sich bitte direkt an das Museum via info@susthorgen.ch oder Telefon 044 725 15 58.

Impressum

Verfasserinnen: Claudia Nüesch, Eliane Reinmann

Der Veranstaltungskalender wird drei Mal jährlich an die Seniorinnen und Senioren in Horgen verschickt. Herausgeber ist die Gemeindeverwaltung Horgen, Abteilung Alter und Gesundheit mit den folgenden Organisationen, die Veranstaltungen für Seniorinnen und Senioren anbieten:

Senioren Begegnungszentrum Baumgärtlihof, Alterszentrum Haus Tabea, Evang.-ref. Kirchgemeinde, Cafeteria Spyrigarten, Lesegesellschaft, Missione Cattolica di Lingua Italiana, Museum Johanna Spyri, Pro Senectute, Röm.-kath. Pfarrei St. Josef, Seniorenclub, Stapfer Stiftung, Stiftung Amalie Widmer, Sust Museum, Tertianum

Wichtige Telefonnummern

Polizei-Notruf	117
Feuerwehr-Notruf	118
Sanitäts-Notruf	144
Aerztefon+	0800 33 66 55
Anlaufstelle Alter und Gesundheit	044 725 33 44
Senioren Begegnungszentrum Baumgärtlihof	044 725 95 55
Cafeteria Spyrigarten Hirzel	044 729 81 03
Computeria Horgen	044 725 95 55
Evang.- ref. Kirchgemeinde Horgen	044 727 47 47
Gemeindeverwaltung Horgen	044 728 41 11
Haus Tabea	044 718 44 44
Kafi Baumgärtlihof	044 725 95 88
Missione Cattolica Italiana	044 725 30 95
Nachbarschaftshilfe Horgen	079 603 18 15
Pro Senectute Dienstleistungszentrum Zimmerberg	058 451 52 20
Röm.- kath. Pfarrei St. Josef Horgen	044 727 31 11
Rotkreuz Fahrdienst	044 388 25 00
Seniorenclub Horgen	044 725 27 86
Spitex Horgen-Oberrieden	043 244 26 26
Stapfer Stiftung Horgen	044 727 48 00
Stiftung Amalie Widmer, Wohnen, Pflege	043 336 44 44
Tertianum Residenz Horgen	043 244 16 16
Wohn- und Pflegeheim Spyrigarten	044 729 81 50

Gemeindeverwaltung Horgen
Alter und Gesundheit
Begegnungszentrum Baumgärtlihof
Baumgärtlistrasse 12
8810 Horgen

Telefon 044 725 95 55
baumgaertlihof@horgen.ch